



2006

www.abc1900.dk

Tid og sted

Vi spiller beachvolley på Badeanstalten ved Risskov, kendt som Den Permanente, alle ugens dage. Fra d. 29. april til d. 21. maj har vi åbent fra kl. 17:00 til 21:00. Herefter spiller vi fra kl. 19.00 indtil mørkets frembrud.

Desuden vil der være åbent i dagtimerne fra kl. 13:00 til 17:00 på følgende datoer: 30/4; 6/5; 7/5; 12/5; 14/5; 20/5 og 21/5 (weekender og helligdage).

For at lette livreddernes arbejde, bedes man møde op *udenfor* ABC's dør. Bemærk at døren kun holdes åben i 45 min. Kommer man senere er det på nåde af dagens Dør-VIP om man kommer ind. For at komme ind skal man have medlemskort med eller betale for et gæstekort.

Desuden er baneudvalget langt henne i bestræbelserne på at få et beach center til Århus i en størrelse, så DM-touren kunne tænkes at lægge vej forbi. Dette bliver dog tidligst aktuelt i 2007.

Indmeldelse

Medlemskabet for sæsonen 2006 koster kr. 250,- for seniormedlemmer og kr. 50,- for ungdomsmedlemmer (født i 1988 eller senere).

Man melder sig ind ved at betale til aftenens Dør-VIP på Den Permanente, som udsteder et medlemskort. Medlemskortet skal medbringes hver gang man færdes på Den Permanente, samt andre baner som er tilknyttet ABC.

Hvis man ikke er medlem af ABC, kan man stadig have mulighed for at spille beachvolley på Den Permanente, som gæstespiller. For gæstespillere koster det 30 kr. pr. aften uanset alder. Gæstespillere lukkes kun ind, såfremt stranden ikke er fyldt op af ABC medlemmer, og lukkes først ind kl. 19:45. Om der er baner til gæstespillere afgøres af aftenens Dør-VIP.

Gæstespillere *uden følgeskab* med et ABC-medlem henvises primært til fredag og lørdag aften.

Medlemmer bedes give besked til kassereren ved adresseændring og/eller ændring i e-mailadresse.

Velkommen til Aarhus Beachvolley Club 1900

ABC er fortsat en af landets største volleyballklubber med over 450 medlemmer. Alle er velkommen og der er plads til alle medlemmer i ABC. Der tilbydes liga-turneringer fra søndag til torsdag for spillere på alle niveauer. Der er træningsarrangementer på forskellige niveauer og der afholdes flere stævner. Du kan tilmelde dig vores nyhedsbrev, så du løbende bliver holdt orienteret.

I ABC er der en lang række personer som hjælper med til at få tingene til at fungere på Den Permanente. Disse personer kaldes ”VIP-medlemmer”, og kender du ikke selv nogen, så kan du spørge en af de andre på stranden. Der vil altid være nogen, der kender en eller flere VIP-medlemmer. Hjælp dem til at få det til at fungere på Den Permanente.

Når 450 medlemmer skal deles om 10 baner kræver det organisering og en smule tålmodighed. Det plejer at gå godt, for ABC er også din klub. Husk, at overskyet vejr er fantastisk beachvolley vejr, også på Den Permanente.

Bestyrelsen og VIP-medlemmerne ønsker alle medlemmer en rigtig god beachvolley sæson.

Indhold

Tid og sted	1
Indmeldelse.....	1
God pli	3
VIP-medlemmer	4
Opdeling af DP i 10 baner	4
Bestyrelsen og ansvarlige	5
ABC Ligaen.....	7
Træningsarrangementer.....	8
ABC Online og nyhedsbrev	9
Stævner	10
Fester og arrangementer	10
Aktivitetsskalendar.....	11

God pli

Efter endt spil skal net, stænger, snore og plader sættes på hver sin plads i redskabsrummet.

Banesnoren og pladerne hænges op på hver sin plads.

*Man nedtager **boldfangeren** og sætter den på plads i informationsrummet.*

Man fejer gangbroen ved siden af sin bane.

Der må ikke bades indenfor på Den Permanente. Der må gerne bades udenfor.

En særlig god sommeraften

På de aftener, hvor solen skinner og der er særlige mange medlemmer på stranden, bliver vi nødt til at skiftes til at spille. Det vil sige, at selv om du og dine venner har sat banen op, og uanset om man er 2, 4, 8 eller flere spillere, må I ikke besætte en bane hele aftenen. *Man spiller 1 sæt til 25.*

Igen i år gælder vores kø-system, der fungerer ved hjælp af en tavle ved de frie baner. Man finder sammen med dem man gerne vil spille imod, man sætter egne og modstanders medlemskort i den nederste ledige lomme ved den banenummer man gerne vil spille ved. En lomme uden mindst 4 medlemskort er ugyldig. Man må ikke stå i kø ved to baner samtidigt. Når man overtager en bane, flytter man indholdet af lommerne en lomme opad. Se nærmere beskrivelse ved Den Permanente.

Til at opsummere:

Hvis der er kø på banerne spiller man kun 1 sæt til 25, og derefter er det de andres tur. Så må man sætte sig bag i køen igen.

Vil man gerne spille en hel aften, så kan man møde op på stranden på de aftener hvor det er knap så fantastisk vejr. Det behøver ikke være bragende solskin for at være godt beachvolleyvejr. Fredag og lørdag er der som regel god plads og ledige baner.

Opdeling af DP i 10 baner

Først var der 8 baner, så 9 og nu skal vi have 10 baner klemmt ind på Den Permanente. Det kommer til at kræve god organisation hver aften, men hvis bare nedenstående regler følges, så går det nok.

Baneopsætningens 10 bud:

1. Tjek markeringerne på træværket på gangbroen – baneafstanden er på 2 meter
2. Sørg for at banernes hjørner er rette vinkler (Sæt endelinier parallelt med gangbroen)
3. Grav huller til stolpeankre 2 meter fra linjens midte og 1 meter til siden
4. Grav hullerne til stolpeankre en halv meter dybe
5. Genbrug *ALDRIG, ALDRIG* naboernes huller til stolpeankre
6. Anbring stolperne 40 cm fra sidelinjen
7. Tilpas nethøjden til herre, dame eller mix.
8. Stil stolperne lodret, når nettet strammes
9. Undlad at binde knuder på spænderemmene
10. Spænd det underste af nettet op – benyt gerne de grønne spændesnøre

Husk: Den ypperligste form for dovenskab er at gøre arbejdet én gang – ordentligt.

VIP-medlemmer

VIP'erne er de frivillige medlemmer, der får dagligdagen på stranden til at fungere – dem der tager et ansvar for at vi har en klub der fungerer. De er dem du møder i døren når du kommer, dem der arrangerer turneringerne, festerne, stævnerne, dem der vedligeholder materialerne og hjemmesiden og de trænere, der forsøger at gøre os alle til bedre beachspillere.






Kort sagt – uden VIP'ere – er der ingen klub og slet ingen aktiviteter. Derfor er det meget vigtigt, at du behandler VIP'erne godt og med den respekt som de fortjener. Når du opholder dig på Den Permanente er det aftenens Dør-VIP der bestemmer.

Du og alle andre skal rette sig efter aftenens Dør-VIP.

Fra VIP-udvalget og bestyrelsen skal der på forhånd lyde et stort tak for hjælpen til alle dem, der har meldt sig som VIP'er og som er med til at gøre sommeren 2006 til en rigtig god sæson.

Bestyrelsen og ansvarlige

Eventuelle spørgsmål kan rettes til bestyrelsen og ansvarlige.

	<p>Just Thorning Blindbæk, Formand</p> <p>Dybkjærvej 7A, 8200 Århus N E-mail: just@abc1900.dk Telefon: 5190 3193</p>	
	<p>Søren Ravnkjær, Næstformand</p> <p>Sjællandsgade 2B, 8000 Århus C E-mail: soeren@ravnkjaer.dk Telefon: 8619 0904</p>	
	<p>Lynne Monkman, Sekretær</p> <p>Rolfsgade 35, 8260 Viby J E-mail: lynne@abc1900.dk Telefon: 8614 9295</p>	
	<p>Tulle Alexia Nielsen, Kasserer</p> <p>E-mail: alexia_b@stofanet.dk Telefon: 2485 9557</p>	
	<p>Jane Svensson, Medlem</p> <p>Birkegade 2, 1. tv., 8200 Århus N E-mail: janesvensson@jubii.dk Telefon: 6165 2090</p>	
	<p>Mads Elbrønd, Medlem</p> <p>Gefionsvej 32, 8230 Åbyhøj E-mail: me@abc1900.dk Telefon: 6179 1647</p>	



Jais Lytje Oehlers, Medlem

Niels Juels Gade 43, 3., 8200 Århus N
E-mail: jais@privat.dk
Telefon: 8610 2025



Heidi Lytje Oehlers, Træneransvarlig

Niels Juels Gade 43, 3., 8200 Århus N
E-mail: heidi_oehlers@mail.dk
Telefon: 8610 2025

Sinne B. Nielsen, Ligaansvarlig

Rudolph Wulffsgade 16, 2.tv, 8000 Århus C
E-mail: sinne@abc1900.dk
Telefon: 8616 2404



Stine Grotkjær, Klubhus- og festansvarlig

Erik Bøgghs Vej 8b, 8230 Åbyhøj
E-mail: fest@abc1900.dk
Telefon: 2611 1781

Johannes Hesselager, DørVIP-ansvarlig

Skovvangsvej 26A, 2.-7, 8200 Århus N
E-mail: johannes@abc1900.dk
Telefon: 2320 5801



Flemming Søndergaard, Medlemsansvarlig

Jerichausgade 16, 1.th, 8000 Århus C
E-mail: medlem@abc1900.dk
Telefon: 6133 3371

ABC Ligaen

Vi fortsætter igen i år med vore traditionsrige turneringer som spilles om aftenen fra mandag d. 22.maj frem til Århusmesterskaberne sidst i august.

Mix Åben er primært beregnet til nybegyndere. Holdene må bestå af 2-4 spillere, og hvis du ikke har nogen at spille med en dag, kan du bare møde op alene – der er næsten altid plads til en til på et af holdene.

Række	Aften	Ansvarlige
Mix B	Søndag	Lynne Monkman & Hans Erik Sørensen
Mix A	Mandag	Tulle Alexia Nielsen
Mix Åben	Mandag	Lynne Monkman
Dame B	Tirsdag	Mette Nyhus & Dorthe Kristensen
Herre B	Tirsdag	Kim Kraabøl
Herre A	Onsdag	Søren Ravnkjær og Kim Christensen
Dame A	Onsdag	Jane Svensson og Sinne Bundgaard Nielsen
Herre C	Torsdag	Flemming Søndergaard

Tilmeldinger foretages på forhånd, og tilmeldingsfristen afhænger af den pågældende liga. For mere information: se på hjemmesiden under ABC Ligaen. Mødetid for turneringsdeltagere er kl. 19.00.

Tilmeldingen foregår enten elektronisk eller via ophængte tilmeldings-sedler på Den Permanente. Nærmere information om dette følger på nyhedsbrev, hjemmesiden og opslag på Den Permanente.

Afhængigt af turneringsformen vil det enkelte stævnes resultater stå for sig selv, men pointene akkumuleres og figurerer på ranglister, der jævnlige opdateres og lægges på hjemmesiden under pågældende liga.

Hvis man er forhindret i at deltage er sidste frist for afbud samme aften kl. 19:00. Udeblivelse uden rettidigt afbud koster en uges karantæne i alle rækker.

En mere præcis beskrivelse af rammerne findes i "Propositioner for ABC-ligaen", der kan findes på vores hjemmeside og på Den Permanente.

Træningsarrangementer

Vi har været så heldige at få tilknyttet og uddannet en bred og alsidig trænertrup bestående af i alt 23 trænere. Det betyder at vi i år kan tilbyde endnu flere træningsarrangementer end hidtil.

Intro-træning hver fredag

Hver fredag i maj og juni har vi arrangeret fast intro-træning for nybegyndere, og dem som gerne vil have opfrisket grundslagene i beachvolley. Dette vil være en god lejlighed til at møde nye mennesker, og prøve at spille med forskellige makker. Vi starter allerede kl. 17.00 fredag den 5., 12. og 19. maj. Derefter vil træningen starte kl. 19:00. Så mød op på Den Permanente til en hyggelig aften.

Faste træningstruppe

Som sidste år til byder vi igen en række faste truppe. I år har vi udvidet med en dameelite-trup, samt en ungdomstrup, og håber dermed at vi har et godt tilbud til alle vores medlemmer. Målgruppen er spillere, der vil mere end bare være "hyggespillere". Spillere som vil gøre en indsats for at udvikle sig sportsligt. Det forventes derfor at spillerne jævnligt vil deltage i træningen, og jævnligt vil deltage i ABC-ligaen.

Mandag 17-19: Herre 1

Mandag 19-21: Herre 3

Tirsdag 17-19: Dame 2

Tirsdag 19-21: Dame 1

Onsdag 17-18.45: Herre og dameungdom (15-19 årige)

Torsdag 17-19: Dame 3

Torsdag 19-21: Herre 2

Fredag: Fredagsintro (begyndere og letøvede)

Træningerne starter i ugen før, eller ugen efter standerhejsningen (29/4). Hvis der er ønsker om at starte yderligere træningstruppe, vil trænerudvalget gerne høre mere om dette - så vil de se hvad der kan gøres for at hjælpe dem i gang.

Derudover vil der muligvis også blive tilbudt enkelte tematræninger samt en BeachCamp d. 22.-23. juli ved Skæring Strand.

ABC Online og nyhedsbrev

Formålet med hjemmesiden er at informere om hvad der sker i ABC.

- Nyheder og billeder fra stranden og kampe
- ABC ligaens resultater, og tidligere års resultater
- Stævnekalender, træningsaftener, klubstævner, hyggeaftener, fester
- Information om klubben, udvalg, kontaktpersoner

Som noget nyt i år, vil der blive opstillet en pc med internetforbindelse på Den Permanente, således at man løbende på hjemmesiden kan tjekke tilmeldinger, resultater, nyheder samt evt. indtaste ligaresultater.

WWW: www.abc1900.dk

E-Mail: abc@abc1900.dk

ABC Nyhedsbrev bliver udsendt når der er behov for det. Du kan til eller afmelde dig via hjemmesiden. ABC Nyhedsbrev bruges til al information, lige fra beskrivelse af regelændringer og til at lave en spontan trænings og måske fest-grill-aften her og nu!

Sponsor for ABC 1900:

VSHOP.DK
VILD MED VOLLEY

Hos VSHOP.DK finder du mange gode volleyball artikler til lave priser.

Fragt kun 25.- pr. ordre. Fri fragt ved køb for 350.- eller mere.

Stævner

ABC afholder igen i år vore to traditionsrige stævner. Begge stævner afholdes over to dage, på halvdelen af Den Permanente. Der dystes i Herre, Dame og Mix rækker efter Cup system og der festes lørdag aften.

Århus Open

Dato: 10. – 11. juni

Ansvarlige: Lynne, Mads og Søren (stævne@abc1900.dk)

Århus Mesterskaberne

Dato: 19. – 20. august

Ansvarlige:

Desuden afvikles der i for-sæsonen træningsturneringerne:

King/Queen-of-Århus

Dato: 12. + 14. maj

Ansvarlig: Morten Madsen (morten@abc1900.dk)

DGIopen

Dato: 27. maj

Ansvarlig: DGI-Århuseggen

Fester og arrangementer

Når man siger sol og strand, siger man naturligvis også fester i bedste stil. I festudvalget sørger vi både for at stå for et par stille og rolige grillaftener samt større fester med live-musik ved sæsonens opstart og i anledningen af stævner afholdt af ABC. Festerne er blevet meget populære, og der er ikke sjældent fest til den lyse morgen!

I forbindelse med Århus Open afholdes opstartsfest den 10. juni. Check kalenderen bag på folderen for yderligere arrangement-datoer eller kig forbi hjemmesiden www.abc1900.dk for mere information om festerne.

Vi glæder os til at se jer på stranden. Mvh. Klubhus- og festudvalget.

Aktivitetskalender

Dato	Aktivitet I ABC	Kontakt
29. april	Standerhejsning	Just Blindbæk
29. april	Grill og hygge	Stine Grotkjær
12. og 14. maj	King/Queen/Mix of the Beach	Morten Madsen
21. maj	Ungdomsdag	Just Blindbæk
22. maj	Liga start	Sinne B. Nielsen
27. maj	DGIopen, Skæring Strand	DGI-Århuseggen
27. maj	VIP fest	VIP-udvalget
10. juni	Opstarts Fest	Stine Grotkjær
10. - 11. juni	Århus Open	Lynne Monkman
23. juni	Sankt Hans aften: Grill og Hygge	Stine Grotkjær
22. - 23. juli	BeachCamp, Skæring strand	Morten Madsen
18. august	Sidste aften på DP	
19. august	Afslutnings Fest	Stine Grotkjær
19. - 20. august	Århus Mesterskaber	

Andre arrangementer

Dato	Stævne / kursus	Arrangør
3. - 4. juni	Beachvolley Cup, Sønæs	SIK Viborg
17. - 18. juni	DM Tour, Nyborg Strand	DVBF
24. - 25. juni	DM Tour, Feddet Strand i Præstø	DVBF
1. - 2. juli	DM Tour, Assens Strand	DVBF
8. - 9. juli	DM Tour, Løkken Strand	DVBF
15. - 16. juli	DM Tour, Ishøj Strand	DVBF
29. - 30. juli	DM Tour, Kerteminde Strand	DVBF
5. - 6. august	DM Tour, Vejers Strand	DVBF
11. - 13. august	Landsmesterskab, Saltum Strand	DGI
12. - 13. august	DM Tour - Finalerne, Amager Strand	DVBF
19. - 20. august	DM i firma beach, Skæring Strand	DFIF

Se mere i DM-tour folderen og på www.beachvolley.dk.

ABC er en af Danmarks største volleyball og beachvolley klubber. ABC er en selvstændig afdeling under Aarhus 1900. ABC er medlem af DGI, MVBK og DVBF.